



Lebensmittelpakete für Menschen in Not

Sammeldaten 2. Halbjahr 2022



Der Verein «incontro»

verteilt Lebensmittel an Bedürftige. Wir sammeln einmal im Monat Lebensmittel-taschen und bringen sie nach Zürich, wo sie von Freiwilligen des Vereins verteilt werden. Mehr: www.incontro-verein.ch

So können Sie helfen

- Taschen zum Füllen liegen in den Sammelwochen im Pfarreizentrum auf. Sie können aber auch eine andere wetterfeste Papiertasche verwenden.
- Sie füllen die Tasche mit Lebensmitteln des Einkaufszettels 1 oder 2, die ohne Kühlung haltbar sind.
- Beschriften Sie die Tasche gut sichtbar mit «Variante 1» oder «Variante 2».
- Wenn Sie möchten, können Sie eine Kinderzeichnung, einen guten Gedanken oder einen Wunsch mit in die Tasche legen.
- Sie können die Taschen jeweils von Montag bis Samstag von 9.00 bis 18.00 Uhr ins Pfarreizentrum stellen oder am Wochenende in den Gottesdienst bringen.

Die nächsten Sammelwochen

Mo 22.08.	bis	So 28.08.2022
Mo 26.09.	bis	So 2.10.2022
Mo 31.10.	bis	So 6.11.2022
Mo 5.12.	bis	So 11.12.2022

Kontaktpersonen

Susi Betschart, Telefon 044 935 10 16
oder sugoss@sunrise.ch

Irene von Arb, Telefon 044 932 67 93
oder irene.von.arb@bluemail.ch

Variante 1: für Menschen mit Kochmöglichkeit

- 1 Toastbrot (bitte Ablaufdatum beachten)
- 1 Brotaufstrich (Konfitüre, Honig)
- 2 Packungen/Schachtel Streichkäse/Sandwichkäse (ohne Kühlung haltbar)
- 2 Dosen Thon
- 1 kg Teigwaren und 1 kg Reis
- Schokolade, Schoggi-Cake oder Madeleine
- 1 Dose Pastetenfüllung
- 1 Tomatensauce
- 1 Büchse Erbsli/Rüebli oder Bohnen
- Instantkaffee oder Tee
- ½ Liter Milch (UHT)

Variante 2: für Menschen, die obdachlos sind

- 1 Toastbrot (bitte Ablaufdatum beachten)
- 1 Brotaufstrich (Konfitüre, Honig, etc.)
- 2 Packungen Streich- oder Sandwichkäse (ohne Kühlung haltbar)
- 2 Dosen Maiskörner (Dosen, die man ohne Dosenöffner öffnen kann)
- 2 Dosen Thon (Dosen, die man ohne Dosenöffner öffnen kann)
- 1 Pack Salami (ungekühlt haltbar)
- Schokolade bzw. Schoggi-Cake oder Madeleine
- Apfelmus (in Tetrapak oder Dose, die man ohne Dosenöffner öffnen kann)
- 1 Liter Orangensaft
- ½ Liter Milch (UHT)