

Lebensmittelpakete für Menschen in Not

Wer mithelfen will, kauft mit einem vorgegebenen Einkaufszettel eine Tasche voller Lebensmittel ein. Wir bringen die Taschen nach Zürich, wo sie von Freiwilligen des **Vereins «incontro»** verteilt werden. Mehr zum Verein «incontro» finden Sie unter www.incontro-verein.ch

Was packe ich in eine wetterfeste Papier-Tasche ein?

Variante 1 für Menschen mit Kochgelegenheit

- 1 Brotaufstrich (Konfitüre, Honig)
- 2 Packungen/Schachtel Streichkäse/Sandwichkäse (ohne Kühlung haltbar)
- 2 Dosen Thon
- 1 kg Teigwaren und 1 kg Reis
- Schokolade, Schoggi-Cake oder Madeleine
- 1 Dose Pastetenfüllung
- 1 Tomatensauce
- 1 Büchse Erbsli/Rüebli oder Bohnen
- Instantkaffee oder Tee
- ½ Liter Milch (UHT)

Variante 2 für Menschen, die obdachlos sind

- 1 Brotaufstrich (Konfitüre, Honig, etc.)
- 2 Packungen Streich- oder Sandwichkäse (ohne Kühlung haltbar)
- 2 Dosen Maiskörner (Dosen, die man ohne Dosenöffner öffnen kann)
- 2 Dosen Thon (Dosen, die man ohne Dosenöffner öffnen kann)
- 1 Pack Salami (ungekühlt haltbar)
- Schokolade bzw. Schoggi-Cake oder Madeleine
- Apfelmus (in Tetrapackung oder Dose, die man ohne Dosenöffner öffnen kann)
- 1 Liter Orangensaft
- ½ Liter Milch (UHT)
- 1 Plastikmesser und 1 Plastiklöffel

Bitte **schreiben** Sie die Taschen an mit Variante 1 oder 2.

In der **Gestaltung der Tasche** sind der Liebe und Kreativität keine Grenzen gesetzt. Eine tolle Kinderzeichnung, ein Mut-Macher, ein schöner Gedanke etc. hat auch Platz in der Tasche.

Einkaufszettel, die Sie im Portemonnaie mitnehmen können, finden Sie in der Kirche oder im Pfarreizentrum.

Die nächsten Sammeldaten

Sie können die Taschen in den Sammelwochen jeweils von Montag bis Samstag von 9.00 bis 18.00 Uhr ins Pfarreizentrum stellen oder am Wochenende in den Gottesdienst bringen.

Kontaktpersonen

Susi Betschart: Tel. 044 935 10 16 oder sugoss@sunrise.ch
Irene von Arb: Tel. 044 932 67 93 oder irene.von.arb@bluemail.ch

Sammelwochen

- 7. bis 13. Februar 2022
- 14. bis 20. März 2022
- 4. bis 10. April 2022
- 2. bis 8. Mai 2022
- 13. bis 19. Juni 2022
- 4. bis 10. Juli 2022