



Lebensmitteltaschen für Menschen in Not

Sammeldaten 1. Halbjahr 2025



Der Verein «incontro»

verteilt Lebensmittel an Bedürftige. Wir sammeln alle zwei Monate Lebensmitteltaschen und bringen sie nach Zürich, wo sie von Freiwilligen des Vereins verteilt werden.

Weitere Informationen zum Verein finden Sie unter www.incontro-verein.ch

So können Sie helfen

- Taschen zum Füllen liegen in den Sammelwochen im Pfarreizentrum auf. Sie können aber auch eine andere wetterfeste Papiertasche verwenden.
- Sie füllen die Tasche mit Lebensmitteln des Einkaufszettels 1 oder 2, die ohne Kühlung haltbar sind und kreuzen auf der Tasche die Variante an, die Sie gewählt haben.
- Wenn Sie möchten, können Sie eine Kinderzeichnung, einen guten Gedanken oder einen Wunsch mit in die Tasche legen.
- Sie können die Taschen jeweils von Montag bis Samstag von 9.00 bis 18.00 Uhr ins Pfarreizentrum stellen oder am Wochenende in den Gottesdienst bringen.

Die nächsten Sammelwochen:

Mo	03.02.	bis	So	09.02.2025
Mo	31.03.	bis	So	06.04.2025
Mo	09.06.	bis	So	15.06.2025

Kontaktperson

Luzia Lüthi, Telefon 044 552 86 24

Mail: koordination@kath-gossau-zh.ch

Variante 1: für Menschen mit Kochmöglichkeit

- 1 Toastbrot (bitte Ablaufdatum beachten)
- 1 Brotaufstrich (Konfitüre, Honig)
- 2 Packungen/Schachtel Streichkäse/Sandwichkäse (ohne Kühlung haltbar)
- 2 Dosen Thon
- 1 kg Teigwaren und 1 kg Reis
- Schokolade, Schoggi-Cake oder Madeleine
- 1 Dose Pastetenfüllung
- 1 Tomatensauce
- 1 Büchse Erbsli/Rüebli oder Bohnen
- Instantkaffee oder Tee
- ½ Liter Milch (UHT)

Variante 2: für Menschen, die obdachlos sind

- 1 Toastbrot (bitte Ablaufdatum beachten)
- 1 Brotaufstrich (Konfitüre, Honig, etc.)
- 2 Packungen Streich- oder Sandwichkäse (ohne Kühlung haltbar)
- 2 Dosen Maiskörner (Dosen, die man ohne Dosenöffner öffnen kann)
- 2 Dosen Thon (Dosen, die man ohne Dosenöffner öffnen kann)
- 1 Pack Salami (ungekühlt haltbar)
- Schokolade bzw. Schoggi-Cake oder Madeleine
- Apfelsmus (in Tetrapak oder Dose, die man ohne Dosenöffner öffnen kann)
- 1 Liter Orangensaft
- ½ Liter Milch (UHT)
- 1 Plastikmesser und 1 Plastiklöffel