



Lebensmitteltaschen für Menschen in Not

Sammeldaten 1. Halbjahr 2024



Der Verein «incontro»

verteilt Lebensmittel an Bedürftige. Wir sammeln einmal im Monat Lebensmitteltaschen und bringen sie nach Zürich, wo sie von Freiwilligen des Vereins verteilt werden.

Mehr unter www.incontro-verein.ch

So können Sie helfen

- Taschen zum Füllen liegen in den Sammelwochen im Pfarreizentrum auf. Sie können aber auch eine andere wetterfeste Papiertasche verwenden.
- Sie füllen die Tasche mit Lebensmitteln des Einkaufszettels 1 oder 2, die ohne Kühlung haltbar sind. Beschriften Sie die Tasche gut sichtbar mit «1» oder «2».
- Wenn Sie möchten, können Sie eine Kinderzeichnung, einen guten Gedanken oder einen Wunsch mit in die Tasche legen.
- Sie können die Taschen jeweils von Montag bis Samstag von 9.00 bis 18.00 Uhr ins Pfarreizentrum stellen oder am Wochenende in den Gottesdienst bringen.

Die nächsten Sammelwochen

Mi	03.01.	bis	So	07.01.2024
Mo	05.02.	bis	So	11.02.2024
Mo	11.03.	bis	So	17.03.2024
Mo	07.04.	bis	So	14.04.2024
Mo	06.05.	bis	So	12.05.2024
Mo	10.06.	bis	So	16.06.2024

Kontaktpersonen

Susi Betschart, Telefon 044 935 10 16
oder sugoss@sunrise.ch

Irene von Arb, Telefon 044 932 67 93
oder irene.von.arb@bluewin.ch

Variante 1: für Menschen mit Kochmöglichkeit

- 1 Toastbrot (bitte Ablaufdatum beachten)
- 1 Brotaufstrich (Konfitüre, Honig)
- 2 Packungen/Schachtel Streichkäse/Sandwichkäse (ohne Kühlung haltbar)
- 2 Dosen Thon
- 1 kg Teigwaren und 1 kg Reis
- Schokolade, Schoggi-Cake oder Madeleine
- 1 Dose Pastetenfüllung
- 1 Tomatensauce
- 1 Büchse Erbsli/Rüebli oder Bohnen
- Instantkaffee oder Tee
- ½ Liter Milch (UHT)

Variante 2: für Menschen, die obdachlos sind

- 1 Toastbrot (bitte Ablaufdatum beachten)
- 1 Brotaufstrich (Konfitüre, Honig, etc.)
- 2 Packungen Streich- oder Sandwichkäse (ohne Kühlung haltbar)
- 2 Dosen Maiskörner (Dosen, die man ohne Dosenöffner öffnen kann)
- 2 Dosen Thon (Dosen, die man ohne Dosenöffner öffnen kann)
- 1 Pack Salami (ungekühlt haltbar)
- Schokolade bzw. Schoggi-Cake oder Madeleine
- Apfelmus (in Tetrapak oder Dose, die man ohne Dosenöffner öffnen kann)
- 1 Liter Orangensaft
- ½ Liter Milch (UHT)
- 1 Plastikmesser und 1 Plastiklöffel