



Ökumenischer Bildungsmorgen

Den Schatz des Älterwerdens entdecken

Ein Angebot
der Reformierten Kirchgemeinde und
der Katholischen Pfarrei Gossau ZH

www.refgossau.ch
www.kath-gossau-zh.ch

Donnerstag, 19. November 2026

Kath. Pfarreizentrum Gossau ZH, 9.00 bis 12.00 Uhr

Den Schatz des Älterwerdens entdecken

Älterwerden wird oft mit Verlust, Einschränkung oder dem Versuch verbunden, möglichst lange jung zu bleiben. Viele erleben dabei eine «Tyrannei des gelingenden Lebens». Könnte es aber auch sein, dass Älterwerden ein Aufstieg, ein Gewinn und eine Chance ist? Wie kann ich mit dem unvermeidlichen Älterwerden gesund, positiv und überzeugend umgehen? Wie finde ich zu einer Denkweise, die mich in den Höhen, aber auch in den tiefsten Tiefen des Älterwerdens trägt und leitet? Ein Morgen voller Impulse, Lebensbeispiele und Ermutigungen.

Unser Referent

Dr. Markus Müller (Jg. 1955) studierte Heilpädagogik sowie Erziehungswissenschaften und promovierte in Behindertenpädagogik. Er war Direktor von Chrischona International und arbeitete bis zu seiner Pensionierung als Heimpfarrer im Alters- und Pflegezentrum Rämismühle bei Winterthur. Müller ist Initiator der Initiative PRO AGING. Als Autor und Referent setzt er sich mit Sinnfragen, Spiritualität und dem Älterwerden auseinander. Sein Buch «Alter neu denken» eröffnet neue Perspektiven auf das Alter.



Programm

- Referat von Dr. Markus Müller
- Beiträge von Team-Mitgliedern
- Austausch in Gruppen
- Musikalische Elemente
- Zwischendurch: Kaffee-Pause
- Anschliessend Möglichkeit zum gemeinsamen Mittagessen im Pfarreizentrum

Teilnehmerkreis

Der Anlass ist ausgerichtet auf Interessierte ab etwa 60 Jahren (nach oben offen), aber auch Jüngere sind herzlich willkommen.

Vorbereitungsteam

Marianne und Niklaus Hengartner
Johannes Huber
Diya Moosariparambil
Darlene Walther
Franziska Züst

Organisatorisches

Kosten

ohne Mittagessen Fr. 15.–
mit Mittagessen Fr. 30.–

Auskunft und Anmeldung

bis Donnerstag, 12. November 2026
ans Kath. Pfarramt, Sekretariat
Chapfstrasse 25, 8625 Gossau
Telefon 044 935 14 20
pfarramt@kath-gossau-zh.ch
Zögern Sie nicht, sich auch anzumelden, wenn Sie befürchten, kurzfristig absagen zu müssen. Wir haben Verständnis.



Anmeldung

für den Bildungsmorgen 2026

Vorname _____

Name _____

Strasse _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

Ich nehme am Mittagessen teil:

☐ ja ☐ nein

☐ Es kann sein, dass ich mich kurzfristig abmelden muss.

Anmeldung bis 12. November 2026 senden
an: Sekretariat Kath. Pfarramt,
Chapfstrasse 25, 8625 Gossau
oder Anmeldung online:
www.kath-gossau-zh.ch